



SMART

**ПАГЕРЬ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ**



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 33

Лагерь дневного пребывания

« Сирот »

МЕНЮ
(7-11 лет)

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	245,0
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 692	Кофейный напиток	1/200	100,6
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (1/200	
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (<i>помидор</i>)	1/60	
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясн. фрикадельками	1/250/10/25	153,5
ГТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка» с маслом сливочным	1/100/5	217,0
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,64
ГТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром. выпуск	Булочка сладкая	1/40	136,0
М 2004*, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (<i>апельсин</i>)	1/	

Количество детей за день: 101

Начальник лагеря дневного пребывания _____

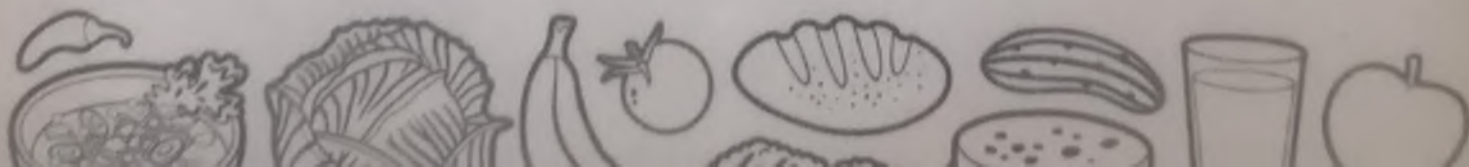
Ж. Н. Лазарева

подпись/расшифровка

Зав. производством _____

Е. В. Анишимова

подпись/расшифровка



Вкусно!

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

МУП «Комбинат питания г. "Иркутск»

МБОУ СОШ № 33

Лагерь дневного пребывания

« Смарт »

МЕНЮ (12 лет и старше)

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	245,0
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 692	Кофейный напиток	1/200	100,6
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (<u>мидь. унас</u>)	1/200	
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (<u>поширор</u>)	1/60	
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясн. фрикадельками	1/250/10/25	153,5
ТТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка» с маслом сливочным	1/100/5	217,0
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,64
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (<u>вишня</u>)	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром. выпуск	Булочка сладкая	1/40	136,0
М 2004*, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (<u>апельсин</u>)	1/	

Количество детей за день: 9

Начальник лагеря дневного пребывания

[Подпись]

Ж. И. Лазарева

подпись/рашифровка

Заведующим производством

[Подпись]

Е. И. Аюшеева

подпись/рашифровка



М.П. МБОУ СОШ 33

