



«15» июня 2021г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»
 МБОУ СОШ № 33
 Лагерь дневного пребывания
 «Сирень»

МЕНЮ
 (7-11 лет)
 11 лет

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
ТТК № 1033	Пельмени «Нежные» с маслом сливочным	1/200/10	511,0
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом	1/25/10	119,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Йогурт «Растишка»	1/110	103,4
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	
М 2017*, № 103	Суп лапша- домашняя с мясными фрикадельками	1/250/25	152,5
ТТК № 2066	Голубцы ленивые с маслом сливочным	1/70/5	104,0
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/180	207,4
М 2017*, № 346	Компот из Апельсина	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	114,0
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	1/100	

Количество детей за день: 96

Начальник лагеря дневного пребывания

Администратор

И.И.

И.И. Лазарева
 И.И. Ломоносова





МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

« 15 » июля 2021 г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»
МБОУ СОШ № 33
Лагерь дневного пребывания
« С А Р М »

МЕНЮ
(12 лет и старше)
11 день.

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
ТТК № 1033	Пельмени «Нежные» с маслом сливочным	1/200/10	511,0
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом	1/25/10	119,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Йогурт «Растишка»	1/125	117,5
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (томидор)	1/60	
М 2017*, № 103	Суп лапша- домашняя с мясными фрикадельками	1/250/25	152,5
ТТК № 2066	Голубцы ленивые с маслом сливочным	1/70/5	104,0
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/180	207,4
М 2017*, № 346	Компот из Апельсина	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	114,0
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	1/100	

Количество детей за день: 9

Начальник лагеря дневного пребывания Ж.И. Лазарева

Заказчиком М.П. МБОУ СОШ 33



подпись/расшифровка

Е.С. Андреева

подпись/расшифровка

