



«16» июня 2021г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутска»  
 МБОУ СОШ № 33  
 Лагерь дневного пребывания  
 «Смарт»»

МЕНЮ  
 (7-11 лет)  
 12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор, огурец)	1/20/20	6,8
М 2017*, № 9	Закрытый бутерброд (булка «Пикник», котлета «Нежная»)	1/40/70	84,7
М 2004**, № 685	Чай с сахаром	1/200	60,0
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (	1/200	
<b>Обед</b>			
М 2017*, № 70	Овощи натуральные с (огурец)	1/60	6,0
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми с кур. фрикадельками	1/250/25	189,25
М 2016***, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,82
М 2017*, № 291	Плов из куриной грудки	1/180	268,8
М 2017*, № 348	Компот из	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,4
<b>Полдник</b>			
Пром. выпуск	Йогурт (индивидуальная упаковка)	1/125	118,75
Пром. выпуск	Круассан воздушный	1/60	243,6

Количество детей за день: 96

Начальник лагеря дневного пребывания: *М.И. Лагунова* (подпись, расшифровка)

Зав. производством: *С.А. Аюмиева* (подпись, расшифровка)



М.П. МБОУ СОШ 33





«16» июля 2021г.

МУП «Комбинат питания г. Иркутск»  
 МБОУ СОШ № 33  
 Лагерь дневного пребывания  
 «Смарт»

**МЕНЮ**  
 (12 лет и старше)  
 12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор, огурец)	1/20/20	6,8
М 2017*, № 9	Закрытый бутерброд (булка «Пикник», котлета «Нежная»)	1/40/70	84,7
М 2004**, № 685	Чай с сахаром	1/200	60,0
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (	1/200	
<b>Обед</b>			
М 2017*, № 70	Овощи натуральные (огурец)	1/60	6,0
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми с кур. фрикадельками	1/250/25	189,25
М 2016***, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,82
М 2017*, № 291	Плов из куриной грудки	1/180	268,8
М 2017*, № 348	Компот из	1/200	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	46,4
<b>Полдник</b>			
Пром. выпуск	Йогурт (индивидуальная упаковка)	1/125	118,75
Пром. выпуск	Круассан воздушный	1/60	243,6

Количество детей за день: 9

Начальник лагеря дневного пребывания Е.И. Лазарева

Зав. производством Е.И. Лазарева



М.П. МБОУ СОШ 33

